

CALCIFILAXIS: TRATAMIENTO MEDIANTE PLAN DE CUIDADOS ESTANDARIZADO Y USO DE TIOSULFATO SÓDICO

M^a ESTHER LLORENTE SANSANO M^a DEL CARMEN ESCUDERO MARTÍNEZ M^a DE LOS ÁNGELES GÁLVEZ VELASCO RAQUEL PÉREZ UCETA M^a JESÚS MARTÍNEZ VELASCO

HOSPITAL VIRGEN DE LA SALUD. TOLEDO

INTRODUCCIÓN:

La calcifilaxis es una complicación grave de la insuficiencia renal crónica.

Se caracteriza por la aparición de necrosis isquémica y úlceras cutáneas acompañadas de calcificaciones debido a las alteraciones del metabolismo calcio-fosforo. Las áreas más afectadas son tronco, nalgas o porción proximal de las extremidades.

Este tipo de lesiones empeoran el estado general del paciente y pueden ocasionar graves complicaciones debido a la facilidad con la que se infectan, provocando sepsis que en algunos casos pueden llevar al paciente a un desenlace fatal.

En nuestra unidad se nos presentó un caso clínico que ha respondido favorablemente a un plan de cuidados estandarizado e integral con disminución considerable del dolor, sin presentar episodios de infección y con buena respuesta a difosfonatos y tiosulfato sódico presentando buena tolerancia a los mismos.

OBJETIVO:

Establecer las premisas y cuidados para la prevención y tratamiento de la calcifilaxis que permita disminuir la morbilidad y complicaciones causada por esta entidad.

MÉTODO:

Tras la aparición de las lesiones y una vez confirmado el diagnóstico se procedió a la identificación de factores de riesgo implicados en su aparición y a la elaboración y puesta en marcha de un plan de cuidados estandarizado para la resolución de las mismas.

RESULTADOS:

Las lesiones desaparecieron en un periodo de seis meses desde su diagnóstico, sin aparecer infecciones o complicaciones que agravaran el cuadro.

El intenso dolor a consecuencia de las mismas desapareció al mes de tratamiento

Presentó buena tolerancia al tratamiento, cabe resaltar como efecto secundario indeseable náuseas tras la administración de tiosulfato sódico que disminuyeron con administración de antieméticos.

CONCLUSIONES:

La prevención y diagnóstico precoz de la calcifilaxis son fundamentales para disminuir su incidencia, siendo imprescindible la identificación de los pacientes de riesgo, así como establecer controles de calcio y fósforo.

El tratamiento con bifosfonatos y tiosulfato sódico ha demostrado su eficacia.

Derivada de nuestra experiencia hemos elaborado un protocolo de cuidados en caso de calcifilaxis para pacientes con IRC, que presentamos en formato poster.

